

**INSTRUÇÕES PARA O USO DA *Perme ICU***

ESTADO MENTAL	Estado de alerta no contato inicial	O estado de alerta é observado no momento da chegada e intervenção inicial do avaliador
	Paciente consegue seguir 2 entre 3 comandos?	Solicitar 3 comandos consecutivos Para pacientes com fraqueza evidente sugerem: piscar os olhos, mostrar a língua, mexer a cabeça para cima e para baixo
POTENCIAIS BARREIRAS A MOBILIDADE	Considerar potenciais barreiras de mobilidade à qualquer momento durante a mobilização	
	Paciente está em VM invasiva ou não-invasiva?	Inclui suporte por tubo, traqueostomia ou máscara
	Dor	O paciente sente ou não dor em qualquer momento da mobilização
	O paciente apresenta 2 ou mais dos seguintes	Acessos, tubos, cateteres, dispositivos conectados ao corpo, mesmo que não estejam em uso (exemplo cateter de diálise)
	O paciente está com infusão endovenosa?	Considera-se qualquer tipo de infusão endovenosa contínua: vasopressores, inotrópicos, insulina, sangue, antibióticos, fluidos
FORÇA FUNCIONAL	Pernas	O paciente deve elevar cada uma das pernas separadamente aproximadamente 20 graus de flexão de quadril na posição supino ou semi-reclinado contra a gravidade
	Braços	Solicitar flexão de ombro, um por vez, em aproximadamente 45 graus com cotovelo estendido em posição supino ou sentado
MOBILIDADE NO LEITO	Supino para sentado	Solicitar que o paciente passe de supino para sentado. Se o paciente não conseguir iniciar pode ser dada assistência física, verbal ou tátil para que ele complete a tarefa
	Equilíbrio estático sentado a beira do leito uma vez estabelecida a posição	O nível de assistência deve ser estabelecido assim que o paciente assumir a posição sentado
TRANSFERÊNCIA	Sentado para posição em pé	A partir da posição sentada solicitar que o paciente passe para posição ortostática
	Equilíbrio estático uma vez estabelecida a posição em pé	Nível de assistência determinado assim que o paciente assumir a posição ortostática
	Transferência do leito para cadeira ou da cadeira para o leito	Solicitar que o paciente passe do leito para sentado OU solicitar que ele volte da posição sentado para o leito. Se o paciente já estiver fora do leito e não conseguir voltar a atividade deve ser considerada como "NÃO AVALIADA"
MARCHA	Marcha	Definida como sequência de movimento de pés no qual o ciclo completo da marcha é realizado várias vezes. Durante a marcha pode ser utilizado andador, bengala ou qualquer

		dispositivo de auxílio. Passos a beira leito ou durante transferência não são considerados marcha
ENDURANCE	Distância percorrida em 2 minutos, independente do nível de assistência exigido, incluindo períodos de descanso em pé ou sentado, com ou sem uso de dispositivos de auxílio.	Solicite que o paciente caminhe por 2 minutos. Deve ser monitorado continuamente. O período de descanso deve ser incluído dentro do período de 2 minutos.

PONTUAÇÃO	
ESTADO MENTAL Pontuação máxima =3	<p><b>Estado de alerta no começo da avaliação</b></p> <p>Não responsivo=0 Letárgico=1 Acordado e alerta=2</p> <p><b>Paciente consegue seguir 2 entre 3 comandos?</b></p> <p>Não=0 Sim=1</p>
POTENCIAIS BARREIRAS A MOBILIDADE Pontuação máxima=4 No momento do contato inicial ou a qualquer momento durante a intervenção	<p><b>O paciente está em VM invasiva ou não-invasiva?</b></p> <p>Sim=0 Não=1</p> <p><b>Dor</b></p> <p>Incapaz de determinar dor ou o paciente indica sentir dor=0 Sem dor =1</p> <p><b>O paciente apresenta dois ou mais dos seguintes - circule</b></p> <p>Dispositivos de oxigenoterapia, cateter de Foley, TOT, traqueostomia, , cateter central, cateter periférico, PAM, cateter de diálise, sonda nasogástrica, drenos, marcapasso, BIA.</p> <p>Sim=0 Não=1</p> <p><b>O paciente está em infusão endovenosa?</b></p> <p>Infusão endovenosa contínua : vasopressores, inotrópicos, insulina, sangue, antibióticos, fluidos</p> <p>Sim=0 Não =1</p>
FORÇA FUNCIONAL Pontuação máxima =4	<p><b>Pernas</b></p> <p>20 graus de flexão de quadril na posição supino ou semi-reclinado contra a gravidade, direita e esquerda com joelhos esticados</p> <p>Não=0 Sim=1</p> <p><b>Braços</b></p> <p>aproximadamente 45 graus com cotovelo estendido em posição supino ou sentado, direito e esquerdo</p> <p><b>Não=0</b> <b>Sim=1</b></p>

<p>MOBILIDADE NO LEITO</p> <p>Pontuação máxima =6</p>	<p><b>Supino para sentado</b></p> <p>Não avaliado ou assistência total (&lt;25%)=0</p> <p>Máxima assistência (25 a 50%)=1</p> <p>Moderada assistência (50 a 75%)=2</p> <p>Mínima assistência (&gt;75%) ou supervisão=3</p> <hr/> <p><b>Equilíbrio estático uma vez estabelecida a posição sentado a beira do leito</b></p> <p>Não avaliado ou assistência total (&lt;25%)=0</p> <p>Máxima assistência (25 a 50%)=1</p> <p>Moderada assistência (50 a 75%)=2</p> <p>Mínima assistência (&gt;75%) ou supervisão=3</p>
<p>TRANSFERÊNCIAS</p> <p>Pontuação máxima =9</p>	<p><b>Sentado para em pé</b></p> <p>Não avaliado ou assistência total (&lt;25%)=0</p> <p>Máxima assistência (25 a 50%)=1</p> <p>Moderada assistência (50 a 75%)=2</p> <p>Mínima assistência (&gt;75%) ou supervisão=3</p> <hr/> <p><b>Equilíbrio estático uma vez estabelecida a posição em pé</b></p> <p>Não avaliado ou assistência total (&lt;25%)=0</p> <p>Máxima assistência (25 a 50%)=1</p> <p>Moderada assistência (50 a 75%)=2</p> <p>Mínima assistência (&gt;75%) ou supervisão=3</p> <hr/> <p><b>Transferência do leito para cadeira OU da cadeira para o leito</b></p> <p>Não avaliado ou assistência total (&lt;25%)=0</p> <p>Máxima assistência (25 a 50%)=1</p> <p>Moderada assistência (50 a 75%)=2</p> <p>Mínima assistência (&gt;75%) ou supervisão=3</p>
<p>MARCHA</p> <p>Pontuação máxima=3</p>	<p><b>Marcha</b></p> <p>Não avaliado ou assistência total (&lt;25%)=0</p> <p>Máxima assistência (25 a 50%)=1</p> <p>Moderada assistência (50 a 75%)=2</p> <p>Mínima assistência (&gt;75%) ou supervisão=3</p>
<p>ENDURANCE</p> <p>Pontuação máxima =3</p>	<p><b>Endurance - distância percorrida em 2 minutos, independente do nível de assistência, incluindo descanso em pé ou sentado, com ou sem uso de dispositivo de auxílio</b></p> <p>Incapaz de deambular OU não avaliado=0</p> <p>Distância percorrida entre 1-15 metros=1</p> <p>Distância percorrida entre 15-30 metros=2</p> <p>Distância percorrida ≥30 metros=3</p>
<p><b>PONTUAÇÃO MÁXIMA-32 PONTOS</b></p>	